



Winterfit



Online Programm

20€

ALL INCLUSIVE

(12.1.2026-13.2.2026/5 Wochen)

Homefitness/ Livetraining's
Fitness Rezepte
Face - Yoga Webinare

Für Übertragungsfehler + technische Störungen keinerlei Haftung.

Mo: 9:15 Livetraining
30 Min. Rückenfit + Beweglichkeit

Jede Woche ein brandaktuelles Fitness Rezept

Mi: 19:30 Livetraining
30 Min. Krafttraining mit Hanteln

Fr: 18:00 Livepremiere
30 Min. Fatburner | Bauch| Beine| Po

Bonus: Für 5 Wochen Zugriff auf über
100 abgespeicherte Workouts, Info
Sessions, Mobility Moves etc.

Face - Yoga Termine:

Woche 1: Do. 15.1.26/ 19:00/StudioWorkshop Face Yoga/Face-Fit
Woche 2: Mi. 21.1.26/ 6:30 Live Webinar Face Yoga/ Face Fitness
Woche 3: Mi.28.1.26 / 20:15 Live Webinar Face Yoga/ Face Fitness
Woche 4: Mi.04.2.26/ 6:30 Live Webinar Face Yoga/ Face Fitness